

Clubwoche 28.11.-05.12.2021

Sonntag

Welcome: Begrüßung durch Familie Maus zwischen 17.30 Uhr und 18.30 Uhr im Kamintreff auf der 5. Etage.

Advents-Menü mit begleitenden Weinen im Restaurant, Eintreffen im Restaurant bis 20.00 Uhr

Montag

13.00 Uhr Yoga

15.00 Uhr Ayurvedische Gelenkübungen

Öl- und Brot-Tasting zwischen 15 und 16.30 Uhr mit Küchenchef Alexander Arenth und Ölmühlenbesitzer Timo Keller aus Hauenstein.

17:30 Uhr Sauna-Aufguss

Dienstag

Vortrag zu den **neuen Zimmern und Suiten** mit anschließender **Baustellenführung** nach Möglichkeit durch Familie Dr. Maus um 11.00 Uhr

13.00 Uhr Wanderung

16.00 Uhr Pilates

Weinverkostung mit Christstollen zwischen 16.00 bis 18.00 Uhr in der Vinothek auf der 5. Etage

17:30 Uhr Sauna-Aufguss

Mittwoch

7:30 Uhr **Sonnenaufgangs-Wanderung** mit Isabel Maus

10:30 Uhr Qi Gong

13.00 Uhr Bauch Beine Po

14.30 Uhr Yoga

15.30 Uhr Sauna-Aufguss

17.30 Uhr **Event-Sauna** mit Überraschung

Pfälzer-Abend mit Musik und Schorle-Stand im Restaurant ab 18:00 Uhr

Donnerstag

8.00 Uhr Aqua-Fit

11.00 Uhr Wanderung

13.00 Uhr Rücken-Fit

14.00 Uhr Bauch-Intensiv

15.30 Uhr Sauna-Aufguss

17:30 Uhr Sauna-Aufguss

Abendessen mit **Club-Menü:** Gemeinsamer Beginn für alle Clubgäste um 19:00 Uhr in der Wieslauerstube mit begleitenden Weinen und Erläuterung durch **Winzer Peter Siener** aus Birkweiler

Freitag

Advents-Gesteck: Gemeinsames Advents-Blumenbinden

14.00 Uhr Wirbelsäulentraining

15.30 Uhr Bauch Beine Po

17.30 Uhr Sauna-Aufguss

21.00 Uhr **Late-Night Event-Sauna**

Samstag

Vortrag zu den **neuen Zimmern und Suiten** mit anschließender **Baustellenführung** nach Möglichkeit durch Familie Dr. Maus um 11.00 Uhr

14.00 Uhr Ayurvedische Gelenkübungen

15.00 Uhr Pilates

Vorweihnachtszeit: **Glühwein am See** mit Crêpes und Musik zwischen 15 und 17:30 Uhr

16:30 Uhr Sauna-Aufguss

17:30 Uhr Sauna-Aufguss

Sonntag

10.00 Uhr **Early Bird Sauna-Aufguss**

Elsässer Gourmet-Frühstück

*Änderungen vorbehalten.